

**Involvis**  
Arbeitsintegration

Ein Betrieb von  
**Noveos**

# Berufliches Sozialtraining

# Berufliches Sozialtraining

Involvis steht für vielfältige, professionelle Beratung und Arbeitsintegration. Wir helfen Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung und Personen mit Autismus-Spektrum-Störungen beim Wiedereinstieg in die Arbeitswelt.

Eines unserer Angebote ist das **Berufliche Sozialtraining**, welches ideal für Personen mit Autismus-Spektrum-Störungen ist. Mehr denn je sind soziale und kommunikative Kompetenzen wichtige Voraussetzungen für ein erfolgreiches berufliches Leben.

Nutzen Sie dieses Angebot zum Üben in einem geschützten und ermutigenden Rahmen.

## Themen

- Kommunikation verbal, nonverbal
- Small Talk
- Konfliktgespräche
- Umgang mit Emotionen
- Soziale Interaktionen
- Stressbewältigung, Achtsamkeit
- Stärken, Talente
- Ich-Flyer
- Wichtiges im Arbeitsalltag
- Arbeitsplanung, Zeitmanagement

Praktische Übungen anhand konkreter Situationen aus der Praxis.

## Informationen

- 10 Termine à 120 Minuten
- Maximale Teilnehmerzahl 10



Das Training wird von Felix Hutter und Alexandra Römer geleitet. Beide sind Fachberater für Autismus-Spektrum-Störungen und haben langjährige Erfahrung in der Integrationsberatung.



Erfahren Sie mehr:  
[www.noveos.ch/involvis](http://www.noveos.ch/involvis)  
T 0800 00 22 22 (Gratisnummer)